

Круглосуточный «Телефон доверия» учреждения
«Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»

8 0232 31 - 51 - 61

Центр дружественный подросткам «Ветразь»

УЗ «Жлобинская ЦРБ»

8 (02334) 3 - 50 - 63

Общенациональная горячая линия для пострадавших
от домашнего насилия

8 - 800 - 100 - 8 - 800

Телефон «горячей» линии РОО «Матери против наркотиков»

8 044 777 - 04 - 38

**Телефон
доверия**





📞 В Республике Беларусь начала работу круглосуточная служба экстренной психологической помощи по номеру телефона 1

33

Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, Лайф бесплатный.

👉 На звонок ответят психологи системы здравоохранения.

В каких ситуациях необходимо позвонить:

- ◆ ☒ смерть близкого человека;
- ◆ ☒ расставание с близкими людьми;
- ◆ ☒ тяжелые соматические заболевания;
- ◆ ☒ переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности.

✓ В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу).

Напоминаем, что помощь психолога подростки также могут получить в центрах, дружественных подросткам и на онлайн-платформе talk2ok.by



**Зенькова
Алеся Петровна**
психолог



Консультативный приём:
Пн., ср., пт.: 10.00-16.00
Вт., чт.: 12.20-18.00
Обеденный перерыв с 12.00-12.20

**Запись по тел.:
(802334) 3-50-63
или
через сообщение в соцсетях
ЦДП "Ветразь" @centrvetraz
(VK, Instagram)**



Тебе не с кем
поговорить о
своей проблеме?

Боишься,
что тебя не
поймут?

Сложно
справиться со
своими
чувствами?

...там ты можешь
БЕСПЛАТНО и
АНОНИМНО
получить помощь
специалиста

Подскажу: есть
крутое место,
где тебе
помогут...

..это Центр,
дружественный
подросткам
"ВЕТРАЗЬ"

Консультирование подростков

- бесплатно,
- анонимно,
- конфиденциально.

Гарантированы:

- доброжелательность
- уважение личности
- право на самостоятельный выбор



Наши контакты:

УЗ "Жлобинская ЦРБ"
детская поликлиника, 3 этаж
г.Жлобин, ул. Воровского, 1
тел.: (802334)3-50-63

@centrvetraz





ОНЛАЙН- КОНСУЛЬТАЦИИ



Нет возможности прийти в Центр?

Получи консультацию специалиста, не выходя из дома. Для этого ты можешь согласовать встречу со специалистом в соцсетях центра



@CENTRVETRAZ

@centrvetraz
(Instagram и VK)



(согласно рабочему времени в часы приёма, свободные от консультаций офлайн)



"ПодростоК"



Для родителей группа
ЦДП "Ветразь" в соцсети
"Одноклассники"

@centrvetraz

телефоны экстренной
психологической
помощи



8 (017) 263-03-03

8 (0232) 31-51-61

КРУГЛОСУТОЧНО/АНОНИМНО/МЕЖДУГОРОДНИЙ ЗВОНОК

8-801-100-16-11

КРУГЛОСУТОЧНО/АНОНИМНО/БЕСПЛАТНО



КАЖДЫЙ ИЗ НАС СТАЛКИВАЛСЯ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ

обращение за помощью совершенно
нормально в такой ситуации



talk2ok.by – это платформа
психологической
помощи

БЕСПЛАТНО

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 14 ДО 19 ЛЕТ

Здесь ты можешь:

- записаться к **психологу**
(онлайн-консультация)
- написать **равному консультанту** (текстовая
переписка)
- почитать **статьи** на разные темы (например,
«Как справляться с тревогой»)

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Пройди по QR-коду





СЛУЖБЫ ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ:

junior.medcenter.by - адреса центров дружественных подросткам;



talk2ok.by - платформа, где можно получить помощь психолога онлайн;

+37517-3001006 - телефон Республиканского центра психологической помощи
с 8.30 до 17.30; пт. до 16.15 (сб. и вс. - выходной);

8801-100-16-11 - круглосуточная телефонная линия.

Центры, дружественные подросткам г. Гомеля и Гомельской области



@podrostok_centra

ЦДП «Подросток»

на базе ГУЗ «Гомельская центральная городская
детская клиническая поликлиника»

📍 г. Гомель, ул. Мазурова, 10В-1, каб. 208.

☎ 8(0232) 31-08-86

☎ 8(0232) 31-08-87

☎ 8(044) 767-78-27

@ @podrostok_centra



@centr_unost_gomel

ЦЗМ «Юность»

на базе филиала №3 ГУЗ «Гомельская центральная
городская детская клиническая поликлиника»

📍 г. Гомель, ул. Быховская, 108, каб. 322.

☎ 8(044) 711-70-40

@ @centr_unost_gomel



@centrvetraz

ЦДП «Ветразь»

на базе УЗ «Жлобинская ЦРБ» детская поликлиника

📍 г. Жлобин, ул. Воровского, 1

☎ 8(02334) 3-50-63

@ @centrvetraz

➡ @centrvetraz

vk vk.com/centrvetraz



@novpokol

ЦДП «Новое поколение»

на базе УЗ «Светлогорская ЦРБ» детская поликлиника

📍 г. Светлогорск, ул. Луначарского, 92

☎ 8(02342) 3-21-66

☎ 8(02342) 2-83-88

@ @novpokol



@cdpkrylya

ЦДП «Крылья»

на базе УЗ «Рогачевская ЦРБ» педиатрическое
отделение детской больницы

📍 г. Рогачев, ул. Советская, 136

☎ 8(02339) 4-86-63

@ @cdpkrylya



@cdpgarmonia

ЦДП «Гармония»

на базе УЗ «Речицкая ЦРБ» родильный дом,
женская консультация

📍 г. Речица, ул. Трифонова, 119

☎ 8(029) 150-01-70

☎ 8(02340) 9-13-55

➡ t.me/cdpgarmonia;

@ @cdpgarmonia



@psy.centra.kalinkovichi

ЦДП «Линия жизни»

на базе УЗ «Калинковичская ЦРБ»
детская поликлиника

📍 г. Калинковичи, ул. Советская, 98

☎ 8(02345) 2-14-64

@ @psy.centra.kalinkovichi

